

## **ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРОФИЛАКТИКУ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ВО ВНЕУРОЧНОЕ ВРЕМЯ**

*С. В. Пухначёва,  
учитель русского языка и литературы ГУО «Средняя школа № 15 г. Могилева*  
*М. В. Короткина,  
учитель английского языка ГУО «Средняя школа № 15 г. Могилева*

Наркомания – болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической и физической зависимостью от них. Это тяжелое заболевание, которое начинается со случайного (или под влиянием, давлением) приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости. Проблема наркомании уже давно стала всемирной.

Наркотики в состоянии за несколько дней поработить волю человека, за несколько лет «выжечь» человека дотла, превратить его в беспомощную машину, вся жизнь которой посвящена поиску новой «дозы» и страху перед очередной ломкой.

Кроме наркотиков, серьезную угрозу представляют и отдельные психотропные средства, которые оказывают такое же сильное действие на центральную нервную систему, как и наркотики. Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего в несколько приемов. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят необратимые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности. Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний. Наркомания представляет угрозу жизни и здоровью не только для отдельного человека, но и для всего общества.

По данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь большинство наркопотребителей – лица в возрасте до 35 лет (84,5 %). Из них моложе 15 лет – 2,9 %, 15–19 лет – 10,3 %, 20–24 – 22,4 % и 25–34 – 48,9 %. Удельный вес учащихся средних учебных заведений и студентов вузов в контингенте всех потребителей психоактивных веществ (далее – ПАВ) составляет 14,0 %, а среди нарко(токсико)манов – 6,7 %.

Уровень наркотизации в нашей стране составляет около 154,8 чел. на 100 тыс. жителей и увеличился в 1,8 раза по сравнению с показателем 2003 года – 86,3 чел. По данным центра мониторинга за наркотиками и наркопотреблением ГРГМУ на конец 2012 года в наркологических учреждениях Беларуси было зарегистрировано 14 647 потребителей наркотических и ненаркотических психоактивных веществ. При этом наблюдается тенденция ежегодного роста количества наркоманов в среднем на 800 человек.

Анализ социально-эпидемиологической информации об учетных потребителях ПАВ свидетельствует о преобладании в Беларуси инъекционного способа употребления наркотиков. Как и в предыдущие годы, подавляющее большинство учетных потребителей ПАВ принимали наркотики опийной группы, в основном – экстракционный опий. Наметилась тенденция перехода части наркопотребителей с кустарных опиатов на полусинтетические и синтетические опийные наркотики. Вторыми по распространенности являются каннабиноиды (марихуана, гашиш, синтетические каннабиноиды в курительных смесях). На серьезность проблемы распространения каннабиноидов среди населения указывает значительное (в 4,1 раза) увеличение показателя потребления этих наркотиков за период с 2003 по 2012 год.

Если раньше наркотики употребляли единицы и многие из них могли жить с этой привычкой довольно долго, то сейчас наркомания становится массовой, а с распространением огромного количества синтетических наркотиков, которые стали очень доступными и популярными у молодежи, это зло стало покушаться на самую большую ценность человечества – детей и молодых людей.

В настоящее время синтетические каннабиноиды, являющиеся действующими веществами спайсов, запрещены в России, США и многих странах Европейского союза. С апреля 2010 года Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь составляющие вещества смесей внесены в «Список 1 особо опасных наркотических средств и психотропных веществ, не используемых в медицинских целях». За последние три года этот список был изменен одиннадцать раз, пополняясь десятками новых видов наркотических синтетических средств, используемых в смесях для наркотизации населения. Между обновлениями перечня проходит около трех месяцев. После очередного запрета появляется новое поколение курительных смесей, формула и компоненты изменяются, тем самым свежие смеси обходят список, сохраняя свою эффективность.

Торговцы наркотиками бросают новый вызов всей системе профилактики, лечения и реабилитации. Врачи, психологи, педагоги и воспитатели, милиция, все общество в целом должны принять этот вызов и сделать все возможное для остановки эпидемии [1].

Наркомания, как и алкоголизм, – это не личное дело отдельно взятого человека. Из-за наркотизации у зависимых очень высокий риск заболевания СПИДом, венерическими болезнями, гепатитами и не меньшая возможность их распространения.

Сочетать наркотики и учебу невозможно, поэтому молодежь, втянутая в наркоманию, быстро дезадаптируется в обществе, втягивается в криминал, теряет семью и становится потенциально опасной для окружающих.

Итак, какие же мероприятия по профилактике наркотической зависимости среди несовершеннолетних во внеурочное время наиболее эффективны в ГУО «Средняя школа № 15 г. Могилева».

Мероприятия по профилактике наркотической зависимости среди несовершеннолетних во внеурочное время состоят из следующих компонентов:

- познавательный-информационный,
- дополнительное образование,
- работа с родителями,
- работа с учащимися группы риска,
- здоровый образ жизни.

Познавательный-информационная часть программы направлена на распространение знаний среди учащихся и их родителей об опасности наркомании для жизни и здоровья детей:

1. Проведение классных и внеклассных мероприятий классными руководителями по профилактике употребления наркотиков. *Например, круглый стол «Нет вредным привычкам», беседа «Скажи наркотикам «Нет!», деловая игра «Наркотики и их последствия для здоровья» и др.*

2. Оформление информационного стенда «*Наркотики – это смерть*». В оформлении стенда принимают участие все учащиеся школы в течение учебного года.

3. Организация видеолекториев на тему «*Наркомания – знак беды*», «*Детство против наркотиков*», «*Молодежь против наркотиков*» и др.

4. Организация совместной работы со специалистами Могилевского областного наркологического диспансера. Проводятся лекции, беседы, консультации для учителей, учащихся и их родителей.

Дополнительное образование направлено на организацию досуговой занятости учащихся через совместное взаимодействие со спорткомплексом «Олимпиец», дворцом гимнастики «Багима», ГУДО ЦТДМ «Родничок», библиотекой на формирование функционально грамотной личности, на развитие интеллектуального, творческого, нравственного и физического потенциала ребенка. Учитывая интересы и потребности учащихся, школа осуществляет взаимодействие с районными и городскими организациями.

Работа с родителями направлена на распространение знаний об опасности наркомании для жизни и здоровья детей, на оказание психолого-педагогической помощи родителям, лицам, их заменяющим, имеющим трудности в воспитании детей, на консультирование по способам бесконфликтного общения с детьми.

Совместно со специалистами социально-психологической службы, администрацией школы организуется профилактическая работа с учащимися «группы риска», состоящими на учете в ИДН, их родителями:

1. Разработан план совместных действий школы с ИДН.

2. Организована работа социально-педагогической и психологической службы по поддержке учащихся, создан банк данных на учащихся, находящихся в социально-опасном положении.

Работа с учащимися группы риска направлена на выявление и учет учащихся, относящихся к группе риска, на организацию их занятости в классных и внеклассных мероприятиях, занятости во внеурочное время, на контроль посещения учебных занятий и занятий дополнительным образованием.

Следующий компонент (ЗОЖ) направлен на формирование у учащихся навыков здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению наркотиков:

1. Система классных и внеклассных мероприятий по профилактике употребления наркотиков (*Игровая программа «Счастливое детство без наркотиков», ролевая игра «Мифы о наркотиках», викторина «Наше будущее без наркотиков», экскурсии в Могилевский областной наркологический диспансер и др.*).

2. Дни здоровья, спортивные праздники, соревнования (*спортландия «Мама, папа, я – спортивная семья», спортивный праздник «Спорт против наркотиков», «Малые Олимпийские игры» и др.*).

3. Конкурсы рисунков, плакатов, буклетов, творческих работ по теме *«Мы за здоровый образ жизни!»*.

4. Акции, подготовка и выступление агитбригад на тему здорового образа жизни.

Мероприятия, направленные на профилактику наркомании, принесут ощутимые результаты при комплексном их применении и нацеленности на результат. Благодаря всем методам воздействия на школьников становится возможным проведение профилактических мероприятий, которые позволяют предотвратить возникновение патологической зависимости и тяги к наркотическим веществам, а также решить проблему при возникновении выраженной зависимости.

#### Список использованных источников

1. Профилактика наркомании [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://prozavisimost.ru/narkomaniya/profilaktika-narkomanii.html>. – Дата доступа : 15.05.2017.