

ЗДОРОВЬЕ И ДЕТИ

*В. П. Дрыго,
заместитель директора по воспитательной работе
ГУО «Средняя школа № 2 г. Горки»*

Современная государственная политика в Республике Беларусь в сфере общественного здоровья направлена на сохранение здоровья здоровых людей. В национальной стратегии социально-экономического развития Республики Беларусь на период до 2020 года определено, что «стратегической целью в области улучшения здоровья является создание государственного механизма поддержки здорового образа жизни, формирование высокого спроса на личное здоровье, создание предпосылок для его удовлетворения» [1].

Одной из опасностей, подстерегающих наше общество сегодня, является разрушение личности. Материальные ценности доминируют над духовными, поэтому у многих детей искажены представления о доброте, милосердии, великодушии, справедливости, гражданственности и патриотизме. Многих ребят отличает эмоциональная, волевая и духовная незрелость.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, не только отражающий настоящую ситуацию, но и дающий прогноз. Трудовые ресурсы, безопасность страны, политическая стабильность, экономическое благополучие и морально-нравственный уровень населения непосредственно связаны с состоянием здоровья детей, подростков, молодежи. Поэтому основная задача учреждения образования в настоящее время – обеспечить комфортную среду для всех участников образовательного процесса, которая способствует сохранению и укреплению здоровья.

Реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от образа жизни, от повседневного поведения, от тех привычек, которые он приобретает, от умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семье и государству, в котором живет.

Однако следует отметить, что ряд привычек, которые человек может начать приобретать еще в школьные годы и от которых потом не может избавиться в течение всей жизни, серьезно вредят здоровью. Они способствуют быстрому расходованию всего потенциала возможностей человека, преждевременному его старению и приобретению устойчивых заболеваний.

Наркомания, как и остальные вредные привычки, затрагивает все сферы человеческой жизнедеятельности, препятствует духовному, эмоциональному, интеллектуальному развитию. Человеческое сознание сужается до удовлетворения только одной потребности – поиска и приема наркотиков. Наркоман представляет опасность для общества не только

различными формами девиантного поведения, связанного с фактом приобретения и употребления наркотиков, распространение наркомании представляет прямую угрозу для общества.

Самое главное, чтобы человек как можно скорее осознал, что вредные привычки вредят его жизни и жизни окружающих, и приложил все усилия для того, чтобы навсегда с ними расстаться. Ведь вести здоровый образ жизни доступно каждому здравомыслящему человеку, главное – иметь желание, силу воли, преодолеть лень, и тогда избавиться от пагубных привычек будет намного проще.

Обязательными компонентами государственной политики в области охраны и укрепления здоровья детей и подростков являются: обеспечение сохранения и укрепления здоровья в процессе обучения и воспитания; создание условий для благоприятного роста и развития детей в школе; использование здоровьесберегающих образовательных технологий; формирование здорового образа жизни подрастающего поколения; духовно-нравственное воспитание.

С 2016 года в рамках выполнения государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2016-2020 годы», а также проекта «Горки – здоровый город» в ГУО «Средняя школа № 2 г. Горки» предусмотрена реализация межведомственного информационного проекта «Здоровая школа», в рамках которого разработана программа «Здоровье и дети», которая основана на программе по формированию культуры здорового образа жизни населения Горецкого района «Здоровье от А до Я».

В комплексном плане основных мероприятий по реализации проекта «Горки – здоровый город» обозначены следующие цели: создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализация потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Могилевской области. А основные задачи проекта – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни [2].

Программа «Здоровье от А до Я», определяющая содержание и основные пути по активизации пропаганды здорового образа жизни и безопасности детей и подростков, разработана с учетом своеобразия современного развития Беларуси и направлена на дальнейшее

формирование у детей и подростков стремления к здоровому образу жизни [3].

Паспорт программы «Здоровье и дети»

Наименование программы	Программа «Здоровье и дети» ГУО «Средняя школа № 2 г. Горки»
Основные разработчики	Заместитель директора по воспитательной работе
Цель программы	Формирование навыков организации здорового образа жизни, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса, посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> – Формировать культуру здоровья учащихся, мотивируя их к ведению здорового образа жизни, предупреждению вредных привычек. – Формировать духовно-нравственную, эстетическую и экологическую культуру. – Формировать навыки здорового и безопасного образа жизни у всех участников образовательного процесса. – Прививать учащимся навыки заботы о своём здоровье. – Приучать обучающихся адекватно реагировать на опасные ситуации окружающей среды. – Совершенствовать психолого-педагогические условия сохранения и укрепления здоровья обучающихся. – Профилактика правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних
Сроки реализации	2017 – 2018 гг.
Исполнители мероприятий	Педагогический коллектив, родители, законные представители, учащиеся
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> – Формирование ценностного отношения к здоровью всех участников образовательного процесса. – Внедрение новых традиций, пропагандирующих и способствующих здоровому образу жизни. – Снижение заболеваемости всех участников образовательного процесса. – Соблюдение санитарно-гигиенических нормативов

	<p>в организации и осуществлении образовательного процесса.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Усиление роли физического воспитания в образовательном процессе. – Индивидуализация обучения, предусматривающая разноуровневое усвоение учебного материала в зависимости от состояния здоровья ребенка. – Увеличение количества участников образовательного процесса, задействованных в разнообразных физкультурно-спортивных мероприятиях. – Снижение уровня правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних
Контроль за исполнением	Администрация
Контактная информация	213410, Могилевская область, г. Горки, ул. Якубовского, 31 Факс: 7-73-93. E-mail: scool2grk@tut.by

Программа «Здоровье и дети» включает подпрограмму демографической безопасности, подпрограмму действий по предупреждению и преодолению пьянства, алкоголизма и наркомании, подпрограмму духовно-нравственного воспитания учащихся «Мироведение», подпрограмму «Подросток» и представляет собой объединенный замыслом и целью комплекс организационных, методических, воспитательных и профилактических мероприятий, творческих конкурсов, акций, призванных обеспечить решение основных задач в области здорового образа жизни и безопасности, духовно-нравственного воспитания детей и подростков [4].

Актуальность разработки программы связана с необходимостью повышения активизации пропаганды здорового образа жизни и собственной безопасности, формированием внутренней потребности человека в сохранении собственного здоровья и безопасности окружающих. А духовно-нравственное воспитание на основе православных традиций формирует личность, благотворно влияет на все стороны и формы взаимоотношений человека с миром: на его этическое и эстетическое развитие, мировоззрение и формирование гражданской позиции, патриотическую и семейную ориентацию, интеллектуальный потенциал, эмоциональное состояние и общее физическое и психическое развитие.

Детям с раннего возраста нужно внушать, что хорошо, а что плохо, и возможно тогда процент людей с негативными привычками, влияющими на организм, будет меньше.

Профилактика включает в себя и занятость личности. Это касается всего спектра вредных привычек и людей всех возрастов. Основной причиной их появления является депрессия, психическая дисгармония. Человек вдруг начинает ощущать свою ненужность, ему скучно. Занятия спортом, творчеством, физическим трудом, туризмом дарят индивидууму чувство полноты жизни, интерес к себе и другим людям. Он живет полноценной жизнью, из которой даже минутку потратить на бесполезное и вредное занятие – недопустимая роскошь.

Говорят, что привычка человека – это его вторая натура. Задача каждого – сделать свою жизнь интересной, полезной для себя и окружающих, насыщенной приятными событиями. Достижению цели способствует поддержание здорового образа жизни.

Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья, одно из неотъемлемых прав человека, одно из условий успешного социального и экономического развития любой страны. Если мы не будем заботиться о своем здоровье, у нас не будет будущего. Будущее нашей страны – счастливые дети. Лучший способ сделать детей счастливыми – сделать их здоровыми.

Список использованных источников

1. Государственная политика в сфере общественного здоровья и реализация мер, направленных на предупреждение неинфекционных заболеваний [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://gorki.gov.by/gosudarstvennaya-politika-v-sfere-obshchestvennogo-zdorovya-i-realizaciya-mer-napravlennyh-na/>. – Дата доступа : 16.05.2017.
2. Проект «Горки – здоровый город» [Электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://gorki.gov.by/info/5577-gorki-zdorovyy-gorod.html/> – Дата доступа : 16.05.2017.
3. Программа «Здоровье от А до Я» отдела образования, спорта и туризма Горецкого райисполкома.
4. Программа «Здоровье и дети» государственного учреждения образования «Средняя школа № 2 г. Горки».